

ANNE DUFOURMANTELLE,

LA PSYCHANALYSTE QUI AIME LE SECRET

La psychanalyste Anne Dufourmantelle est décédée le vendredi 21 juillet 2017, à l'âge de 53 ans. Quelques mois auparavant, nous l'avions rencontrée pour aborder la question du secret. Elle nous invitait alors à ne pas tout révéler, à le préserver... Curieuse thèse, à l'heure où chacun doit se faire transparent et découvrir ce qui est caché.

Propos recueillis par Elsa Godart

Notre société serait celle du secret, dites-vous. Ne serait-elle pas plutôt celle de la transparence ?

Anne Dufourmantelle : Notre société de consommation, dont l'appétit de gains est sans limites, est d'abord construite sur un idéal de transparence. Car elle a besoin, pour fonctionner de manière optimale, d'individus dépliés comme des surfaces lisibles (et surtout prévisibles), dont les actes et les intentions représentent autant de possibles gains financiers. À ce titre, jardin secret et for intérieur sont autant de résistances suscitées par les réseaux sociaux, où la vie de tout un chacun s'expose quasi en direct.

Secrets, non-dits, dissimulations ne sont-ils pas synonymes ?

Anne Dufourmantelle : Un non-dit est une négation de quelque chose qui devrait être dit : ce mot a plutôt une connotation psychique négative, il indique le plus souvent un refoulement. La dissimulation suppose, à l'inverse, une volonté de cacher quelque chose ou de le tenir hors de la vue ou du discours. Quant au secret, c'est un domaine très vaste et plutôt positif qui s'apparente à un espace protégé, qui nous garde autant qu'on le garde. La psychanalyse est précisément cet art du secret et du dévoilement qui ne pense pas que la révélation des non-dits et la levée du refoulement impliquent qu'il n'y ait plus de secret, au contraire.

Pourquoi préserver le mystère et ne pas « tout dire » ?

Anne Dufourmantelle : Choisir de ne pas tout savoir permet de vivre plus heureux en se faisant du bien, parce que la transparence absolue peut devenir délétère et induire de redoutables emprises. Un individu vraiment libre cultive un jardin secret qui est un lieu de résistance et de création.

avril 2016